



Mikor fordulhatsz pszichológushoz?

Ha...

- olyan dolog történt az életedben, amivel nem, vagy nagyon nehezen tudsz megbirkózni (családi események, élethelyzeti nehézségek, iskolai beilleszkedési nehézségek, szeretett személy elvesztése, stb.)
- nehezedre esik a tanulásra koncentrálni, vagy úgy érzed, sokat tanulsz, mégsem elég hatékonyan
- gyakran fájdalmas vagy szorongó érzéseid vannak
- előfordul, hogy ok nélkül változik a hangulatod, sokszor lehangolt, esetleg ingerült és agresszív vagy, és nem tudod, mi lehet ennek az oka
- zavaró testi tünetek jelentkeznek anélkül, hogy beteg lennél (fejfájás, hasfájás, fáradtság, alvási vagy étkezési problémák)
- bizonytalan vagy a pályaválasztást, vagy a jövőt illetően
- megoldhatatlannak tűnő konfliktusaid vannak családtagjaidal (szülők, testvérek), tanáraiddal vagy osztálytársaidal
- problémát okoz az ismerkedés, vagy párkapcsolati nehézségeid vannak
- nehezen találsz helyed a kortársaid között, nincsenek barátaid, vagy úgy érzed, senki nem ért meg
- szeretnéd jobban megismerni, megérteni önmagad és a környezeted működését

Ha úgy gondolod, hogy ezekhez hasonló vagy más gondjaidat szívesen megosztanád velem, hozzám bizalommal fordulhatsz!

Az elhangzottakat bizalmasan kezelem. A személyes tanácsadás négy szemközt zajlik, a pszichológus a rábízott titkokat kötelesen megőrzi!

